

# 自然の恵みから学ぶ

## ～アロマセラピーで出来る嗅覚トレーニング～

### 内容

神社で取り組む SDGs 企画の第3弾のお知らせです。

今回は昨今のコロナ禍で注目されている「嗅覚トレーニング」に注目し、長岡天満宮産のアロマオイルを使ってトレーニング方法を学んで行きたいと思います。

さらに、このアロマオイルがなぜ長岡天満宮で作られているか？そのプロセスをご紹介します、SDGsについても一緒に勉強していきます。



### 嗅覚トレーニングとは？

風邪やインフルエンザなどのウイルス感染や脳の損傷、老化などで失われた嗅覚を回復するためのトレーニングです。異なる精油をかぎ分けることで回復プロセスの強化を促進させる嗅覚刺激法という方法をベースにしたトレーニングなので安全に取り組んで頂けます。



## 日時

2022年10月21日（金）

受付 13:00 ~

開始 13:30 ~ 15:00



## 場所

長岡天満宮社務所内 催し会場

## 講師



セラピスト・香りの専門家

西村明美先生



SDG's ワークショップ講師

梅野星歩先生

## 参加費用

3000 円/一人 （長岡天満宮の境内から抽出したアロマオイルを使用します）

## お問合せ

西山の森林文化を守る会 担当 清水

TEL 09036596408

MAIL nishiyama.shinrin2018@gmail.com



お申込みはこちらからどうぞ↑